

## Ostern steht vor der Tür!

### Tipps für eine bunte und nachhaltige Osterzeit in Kita und Familie

Auf der Suche nach Geschichten, Bastelaktionen und Rezepten für eine bunte, kindgerechte und nachhaltige Osterzeit?

Auf dem kostenlosen Internetportal [„Zusammen Daheim“](#) von DonBosco-Medien werden Sie fündig!

Wie wäre es also mit etwas Leben auf der Fensterbank? Die Geschichte vom Sämann und in Gläser gepflanzter Weizen laden zum Staunen ein: <https://www.donbosco-medien.de/zusammen-daheim-weizenkoerner-saeen-beobachten-und-staunen/b-705/529>



## Wo kommt der Abfall hin?

### Neuer Videoblogbeitrag zum Thema Müll



Gegen die Müllmassen in unserer Schöpfung wollen wir uns FAIRbünden. Wie das im Kitaalltag und Familienleben geht, zeigt der zweite Beitrag für den Einsatz mit Kindern. Mit dabei: Mülli von Halde, die Müllexpertin der Kath. Kita Herz-Jesu Hövelriege. Gemeinsam mit den Kindern hat sie Abfall im Kitagarten vergraben, um zu zeigen, dass er nicht so schnell verrottet.

Hier geht's zum [Video](#).

Einfach den QR-Code nutzen, den [YouTube-Kanal](#) abonnieren oder auf unserer [Homepage in der Rubrik „KiTa fair – nachhaltig -gerecht“](#) vorbei schauen und auch bei allen kommenden Themen dabei sein!



## Unterwegs fürs Klima!

### Mit dem Kreis Höxter Kindermeilen sammeln

Aktiv sein für den Klimaschutz geht selbst für die Jüngsten ganz einfach und individuell: ob zu Fuß, dem Rad, dem Roller oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Tipps, Materialien und Hilfen für die Elternzusammenarbeit bietet der Kreis Höxter mit dem [Projekt „Kindermeilen“](#).

(Texte: Viola Fromme-Seifert)

## Der Frühling ist da!

### Zeit für ein ökologisches Raumklima

[GREENPICKS](http://www.greenpicks.de) der Eco- und Upcycling-Markt ([www.greenpicks.de](http://www.greenpicks.de)) widmet sich dem „ökologischen Baby-/Kinderzimmer“, das nicht nur ein eigener Raum, sondern je nach Platzmöglichkeiten ein abgetrennter Bereich in einem Zimmer sein kann.

Tapeten, Wandfarbe, Bodenbelag, Kleber, bei Greenpicks wird in den Blick genommen was ein gesundes Umfeld für das Kind ausmacht. Wenn Kinder im Krabbelalter unmittelbar mit dem Bodenbelag und Babymatten oder später mit dem Spielteppich in Berührung kommen, spielt die Beschaffenheit dieser Materialien eine wichtige Rolle.

Das Raumklima wird eben nicht nur durch optische Effekte geschaffen. Bei der Überlegung, wie viele Stunden sich Kinder beim Spielen und Schlafen in ihrem Zimmer oder eben auch in der Kita aufhalten, wird rasch klar, wie wichtig gesunde Raumluft ist.

Faustregel für die Macher von Greenpicks: Sich auf das Wesentliche und auf langlebige Produkte beschränken. Sympathisch ist, dass nicht nur auf den Verkauf neuer Produkte abgezielt wird. Beworben werden auch die Vorzüge von Secondhand-Möbeln. Sie schonen nicht nur Geldbeutel und Ressourcen. Auch ein Großteil der Schadstoffe sei bei gebrauchten Möbeln bereits entwichen.



## Frühjahrmüdigkeit?

### Gesunder Schlaf für Kinder

Für einen gesunden Schlaf bedarf es natürlich einer guten Kindermatratze. Im Herbst 2019 hatte Ökotest Kindermatratzen unter die Lupe genommen. Im Jahrbuch 2021 jetzt noch einmal. Dabei hat sich der Kreis der Testsieger bestätigt. Acht sehr gute und sechs gute Matratzen nennen die Tester. Kriterien sind Sicherheit (z.B. nicht zu weich!), Schadstofffreiheit und Liegekomfort. Das Preisspektrum reicht von 75 € für eine „Träumeland Regenbogen Basic“ über 139 € für die Ikea „Himlavalv 3-D-Matratze Babybett“, bis zu 159 € für die „Waschbar Kindermatratze Kokos, Baumwolle“.

Mit sehr gut in allen Kategorien (Praxisprüfung, Inhaltsstoffe und weitere Mängel) schneiden die Allnatura „Kokosfaser-Kindermatratze Coco“ mit 189 € und die Lonsberg „Kindermatratze Kokos-Latex“ mit Baumwollauflage für 230 € ab.

Das kann sich sehen lassen!

(Texte: Matthias Krieg)